

BAMSEFLASKE

med fleksibelt sugerør

Det å drikke fra sugerør kan være en utfordrende oppgave for barn med muskelbaserte spisevansker og/ eller talevansker. I tillegg kan det også være vanskelig for barnet å oppnå tilstrekkelig lepperunding og utfordringer med å drikke ved 90 graders vinkel i kjeven. Bamseflaske-teknikkene beskrevet nedenfor vil adressere disse utfordringene.



Bruk av TalkTools Bamseflaske, for å lære selvstendig drikking med sugerør

Før trening starter, er det viktig å ha en stabil sittestilling. Velg en stol som gir en 90-graders vinkel i klientens hofter, knær, ankler og hake. Følg med underveis så han/hun opprettholder denne holdningen under alle øvelsene. Sitt ansikt til ansikt med klienten mens dere arbeider. Klientens hender skal ligge i midtstilling i klientens fang. Dycem® plassert på overflaten av setet kan bidra til å etablere og opprettholde stabilitet (gir motstand så man ikke sklir). Barnets hode må holdes i midtlinje (ikke lent mot den ene eller andre siden) mens du jobber med denne øvelsen, som vist på bildet her. .



Ikke la barnet holde bamseflasken i starten, da effekten som et terapiverktøy vil være basert på riktig plassering i klientens munn og foreldrenes/ omsorgspersonens evne til å kontrollere væskestrømmen.

Hvis barnet ikke er i stand til å utføre aktivitetene beskrevet nedenfor, skal du slutte å bruke bamseflasken og gå tilbake til sprøytematingsteknikken beskrevet i Ice Stix Manual, av Sara Rosenfeld-Johnson og Renee Roy Hill.

Hvis barnet lenge har vært avhengig av tåteflaske eller tutekopp for væsketilførsel, kan bamseflasken være et nyttig verktøy som kan brukes til å videreutvikle barnets munnmotoriske- og spiseferdigheter. Det er viktig å være oppmerksom på at barnet skal få i seg tilstrekkelig med væske, så det er først når barnet er i stand til å få i seg nok væske med bamseflasken at vi kan fjerne tutekoppen og tåteflasken.

Væsker med mye smak og som er fortykket er lettere å kontrollere, da de øker sensorisk informasjon for tekstur og smak.

Før du velger en fortykket væske, må en fullstendig ernæringshistorie utarbeides (inkludert kostholds-begrensninger, mulige matallergier og en liste over trygge og tilpassede matteksturer, samt preferanser).

Når barnet mestrer selvstendig sugerørtdrikking med bamseflasken, kan TalkTools® sugerørspakken introduseres.

Bamseflaske med sugerør - Teknikk 1

Fyll bamseflasken med klientens favoritt-drikke - fortykket og med mye smak. Plassér sugerøret i lokket på bamseflasken, og la halvparten av sugerøret være over lokkåpningen. Bruk håndflaten for å støtte barnets kjeve når du bruker følgende teknikk:

1. Plasser sugerøret på midten av underleppen. Du kan hjelpe klienten med å forme en lepperunding ved å klemme forsiktig inn hans/ hennes kinn.

NB: Hvis klienten har betydelig tungeprotusjon (framskutt tunge) og ikke kan trekke væsken ut av sugerøret ved å bruke halvparten av sugerørslengden bruk teknikken beskrevet i Bamseflaske med sugerør - Teknikk 2.

NB: Hvis barnet viser motstand eller ikke kan drikke ved å bruke en 90-graders vinkel i kjeven som vist på bildet eller må lene hodet bakover for å kunne drikke av sugerøret bruk teknikken beskrevet i Bamseflaske med sugerør - Teknikk 3.



2. Klem en liten mengde væske i barnets munn og fjern sugerøret. Fortsett med å gi kjevestøtte og hjelp til med leppelukke om nødvendig, og vent til svelging oppstår.

3. Gjenta denne oppgaven tre ganger i begynnelsen av hvert væskeinntak, og fjern deretter Bamseflasken mens du sier: "ferdig". La barnet drikke resten av væsken ved å bruke det vanlige drikkemønsteret sitt for væskeinntak (dvs. flaskemating, sprøytemating eller koppdrikking), 1-3 ganger per dag. Når ferdighetene forbedres, reduser du mengden støtte (klemming på bamseflasken og kjeve/kinnstøtte) du gir.

Bamseflaske med sugerør - Teknikk 1

4. Når ferdighetene er mestret og økt toleranse oppnås, øker du repetisjonsantallet til barnet er i stand til å suge væske gjennom bamseflaskens sugerør uten noen hjelp.
5. Når barnet er i stand til å suge 1 dl væske uavhengig av lengden på bamseflaskesugerøret, introduserer du TalkTools® sugerørshierarkiet og følger instruksjonene vedlagt. (Mål: Kjevestabilitet, lepperunding og tungeretraksjon (tilbaketreking av tungen) for bedret spiseferdigheter og utvikling av tydeligere tale).

Bamseflaske med sugerør - Teknikk 2

Bruk denne teknikken hvis barnet har betydelig tungeprotusjon når du prøver teknikk 1 og ikke kan suge væske gjennom sugerøret.

1. Trekk sugerøret gjennom hullet i bamseflaske-lokket, til en lengde på 2,5 cm strekker seg fra toppen av lokket (det blå).
2. Bruk håndflaten din for å støtte klientens kjeve når du implementerer følgende teknikk:
3. Plasser 2,5 cm av sugerøret på overflaten av barnets tunge på midtlinjen. Du kan hjelpe til med lepperunding ved å klemme forsiktig i kinnene. Denne plasseringen vil ikke endre graden av tungeprotusjon, men det vil tillate barnet å bruke sitt vanlige sugemønster for å få ut væske fra bamseflasken.



4. Klem en liten mengde væske i barnets munn og fjern sugerøret. Fortsett med å gi kjevestøtte og hjelp til med leppelukke om nødvendig, og vent til svelging oppstår.
5. Gjenta denne oppgaven tre ganger i begynnelsen av hvert væskeinntak, og fjern deretter Bamseflasken mens du sier: "ferdig". La barnet drikke resten av væsken ved å bruke det vanlige drikkemønsteret sitt for væskeinntak (dvs. flaskemating, sprøytemating eller koppdriking), 1-3 ganger per dag. Når ferdighetene forbedres, reduser du mengden støtte (klemming på bamseflasken og kjeve/kinnstøtte) du gir
6. Når barnet er i stand til å suge 0,5 dl væske selvstendig gjennom sugerøret med en lengde på 2,5 cm, reduserer du lengden til $\frac{3}{4}$ av dette. Med en nå kortere sugerørslengde vil barnets bakre del av tungen måtte jobbe hardere for å suge væske. På denne måten stimuleres tungen til retraksjon (tilbaketreking).

Bamseflaske med sugerør - Teknikk 2

7. Når barnet er i stand til å suge 0,5 dl væske selvstendig gjennom bamseflaske-sugerøret med en lengde på 1,75 cm, reduser du den utsatte lengden til 1 cm og gjentar teknikken som beskrevet.

8. Når barnet er i stand til å suge 1 dl væske selvstendig med bamseflaskesugerøret, introduserer du TalkTools® sugerørpakken og følger instruksjonene vedlagt. Målet for aktiviteten er: kjevestabilitet, lepperunding og tungeretraksjon for bedret spiseferdigheter og utvikling av tydeligere tale).

Bamseflaske med sugerør - Teknikk 3

Bruk denne teknikken hvis barnet viser motstand eller ikke kan drikke ved å bruke en 90-graders vinkel i kjeven. Du trenger fire lengder med TalkTools® fleksible sugerør for denne øvelsen: 10, 12, 15 og 20 cm.

1. Begynn med 10 cm lengde på det fleksible sugerøret. Plasser sugerøret i lokket på bamseflasken. Bruk håndflaten til din ikke-dominante hånd for å støtte barnets kjeve når du implementerer følgende teknikk:

2. Plasser sugerøret midt på underleppen. Du kan hjelpe klienten med å forme en lepperunding ved å klemme forsiktig inn hans/ hennes kinn. Den 10 cm lange lengden på det fleksible sugerøret vil gi barnet mulighet til å drikke ved hjelp av en skråstilling bakover, noe som er akseptabelt på dette trinnet i aktiviteten.

3. Klem en liten mengde væske i barnets munn og fjern sugerøret. Fortsett med å gi kjevestøtte og hjelp til med leppelukke om nødvendig, og vent til svelging oppstår.

4. Gjenta øvelsen tre ganger i begynnelsen av hvert væskeinntak, og fjern deretter Bamseflasken mens du sier: "ferdig". La barnet drikke resten av væsken ved å bruke det vanlige drikkemønsteret sitt for væskeinntak (dvs. flaskemating, sprøytemating eller koppdriking), 1-3 ganger per dag. Når ferdighetene forbedres, reduser du mengden støtte (klemming på bamseflasken og kjeve/kinnstøtte) du gir.

5. Når barnet er i stand til å suge 0,5 dl væske selvstendig gjennom bamseflasken ved å bruke det 10cm lange sugerøret bytter du det ut med et 12 cm langt sugerør og gjentar teknikken beskrevet ovenfor. Det litt lengre sugerøret vil kreve at barnet holder bamseflasken i en lavere stilling for å suge væsken inn, og dermed oppmuntre til et mer oppreist hode.

Bamseflaske med sugerør - Teknikk 3

6. Når barnet er i stand til å drikke 0,5 dl væske selvstendig gjennom 12 cm sugerøret, erstattes det med et 15 cm langt sugerør og du kan da gjenta teknikken beskrevet ovenfor. Igjen vil det litt lengre sugerøret kreve at barnet holder bamseflasken i en lavere stilling for å suge væsken inn. Denne nye stillingen vil bli brukt for resten av aktiviteten.
8. Når barnet er i stand til å drikke 0,5 dl væske selvstendig gjennom 15 cm sugerøret, erstattes det med et 17 cm langt sugerør og du kan da gjenta teknikken beskrevet ovenfor. Igjen vil det litt lengre sugerøret kreve at barnet holder bamseflasken i en lavere stilling for å suge væsken inn. Denne nye stillingen vil bli brukt for resten av aktiviteten.
9. Når ferdighetene er mestret og en høyere toleranse for å drikke av sugerøret oppnås, øker du med antall enkeltslurker til barnet er i stand til å suge væske fra bamseflasken ved å brukes det 20 cm lange sugerøret.
10. Når barnet er i stand til å suge 1 dl væske selvstendig med det 20 cm lange sugerøret, introduserer du TalkTools® sugerørshierarkiet og følger instruksjonene vedlagt. Målet for aktiviteten er: Kjevestabilitet, lepprunding og tungereleksjon for bedret spiseferigheter og utvikling av tydeligere tale.



RENGJØRING

P.g.a. den myke platen tåler ikke flasken oppvaskmaskin. Rengjøres manuelt. Ved desinfeksjon kan man legge den i vann iblandet med desinfiserende væske - la ligge i 10 minutter - skyll godt og la lufttørke på en rist el. opp ned.